

# Zertifikat

**Dobromir Shatov**

geboren am 11.11.1988  
Teilnehmer-ID: 19199



Herr Shatov hat das staatlich geprüfte und zugelassene Fernstudium

## Sportmentaltrainer



mit der Note 1,3 erfolgreich abgeschlossen.

04.12.2020 bis 24.03.2021 (128 Zeit-Std.)

**Inhalte:** Grundlagen der Psychologie - Anwendungsmöglichkeiten von mentalem Training - Stressmanagement und Entspannungstechniken – Motivationstraining - Grundlagen der Sportpsychologie - Psychologische Erkenntnisgewinnung und Zielsetzung im Sport - Praxis des mentalen Trainings - Training mentaler Fertigkeiten – Motivations-training - Tätigkeitsprofil Mentaltrainer im Sport

Backnang, 25. März 2021

TOBIAS WENNINGER  
Geschäftsführer

SIMONE WENNINGER  
Leitung Pädagogik

STEFFEN LÜDCKE  
Leitung Bildungsberatung

OLIVER HEGEDIS  
Leitung Teilnehmerbetreuung